

Hypnotherapie



Hypnotherapie is een therapievorm die kan worden toegepast bij klachten, problemen en belemmeringen met een sociaal, psychisch en/of psychosomatisch karakter. Ook kan de behandelvorm worden benut bij het verhogen van het eigen vermogen en kwaliteiten.

Hypnotherapie is helemaal erkend als evidence based therapie en wordt ook door de reguliere zorg steeds meer omarmt en ingezet.

Hypnotherapie gaat er vaak van uit dat klachten en problemen hun oorzaak vinden in het onderbewustzijn, ofwel het aangeleerde gedrag en bijkomende automatische reacties. Omdat de oorzaak in het onderbewuste ligt, is het lastig om de problemen met behulp van een 'bewuste' therapievorm aan te pakken.

[Ga direct naar de vergoedingen voor hypnotherapie per zorgverzekeraar](#)

Technieken

Hypnotherapie is wel geschikt omdat de hypnotherapeut de cliënt helpt zijn onderbewustzijn aan te spreken en deze op positieve wijze te beïnvloeden. Hierdoor kunnen bepaalde obstakels worden weggenomen en kan de cliënt nieuwe of betere inzichten krijgen in zijn/haar gevoelens, ervaringen en mogelijkheden. Ook leert de cliënt te zoeken naar oplossingen voor bestaande problemen.

Hypnotherapeuten maken gebruik van diverse technieken, waaronder hypnose & lichte trance, ontspanningsoefeningen, regressie en transactionele analyse om de cliënt te helpen. Tijdens de trance zal de cliënt altijd controle over zichzelf bewaren.

Er is wetenschappelijk onderzoek dat aantoont dat hypnotherapie effectief is bij behandeling van het prikkelbare darmsyndroom (PDS).

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is een effectieve behandelmethode die door sommige hypnotherapeuten wordt toegepast. De therapie zou met name geschikt zijn voor mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Meer informatie over EMDR vind je op [deze pagina](#).

Vergoeding aanvullende verzekering

Hypnotherapie wordt door meerdere zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering onder de noemer [alternatieve geneeswijzen](#) of alternatieve zorg. Voor deze zorg is geen wettelijk verplicht eigen risico of wettelijke eigen bijdrage van toepassing.

Wel kan het voorkomen dat de cliënt zelf een deel van de behandeling moet betalen. Dit komt omdat veel pakketten bepaalde limieten hebben in de maximale vergoeding per dag/jaar of het percentage van de behandeling dat wordt vergoed.

Voorwaarden

Het is voor de cliënt van belang dat zijn/haar therapeut is aangesloten bij een beroepsorganisatie die door de zorgverzekeraar van de cliënt wordt erkend.

Voor hypnotherapie is er één bekende beroepsvereniging, namelijk:

- De Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (**NBVH**)

Hypnotherapeuten die bij deze vereniging zijn aangesloten, hebben een beroepsopleiding gevolgd op HBO-niveau of hoger. Daarnaast voldoen de aangesloten therapeuten aan de kwaliteitsvoorwaarden en regels die door de beroepsverenigingen worden vastgesteld.

Er zijn ook algemene beroepsverenigingen die door zorgverzekeraars worden erkend, zoals de De stichting Complementair Aanvullende Therapeuten (CAT) en Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG). Controleer bij je eigen zorgverzekeraar of deze beroepsvereniging wordt erkend.

Aanvullende voorwaarden

- Zilveren Kruis en onderliggende labels vergoeden vanaf 1 januari 2022 vanuit de aanvullende verzekering **geen** psychosociale therapie of hypnotherapie voor kinderen tot 18 jaar
- IZA, IZZ, Univé, VGZ en alle andere labels VGZ hebben als aanvullende voorwaarde dat de zorgverlener/therapeut is opgenomen in de 'Vergelijk en Kies' zorgvinder van de betreffende verzekeraar.

Een vereiste om hierin te worden opgenomen, is dikwijls dat de therapeut moet zijn aangesloten bij een koepelorganisatie, zoals de NIBIG of RBCZ.

Voor NIBIG betreft dit een inschrijving vanaf laag 4 van het Gelaagd Register. Voor RBCZ betreft dit een inschrijving in het HBO-register. Voor de KAB betreft dit een vermelding als aangesloten therapeut op de website van de KAB.

Hieronder zie je aanvullende pakketten die je kunt afsluiten om in aanmerking te komen voor vergoeding van hypnotherapie. Deze zorgverzekeraars hieronder erkennen in elk geval de NBVH als beroepsvereniging.

Belangrijk

Het is altijd raadzaam om de polisvoorwaarden van je verzekeraar goed te controleren. Het onderstaande overzicht is bedoeld als beknopt overzicht van de dekkingen.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 28,45
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 52,95

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,45
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,00
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 72,05

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

De christelijke zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 30,25
AV Optimaal (niet afsluitbaar)	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,95
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 41,61

Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 43,75
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 50,11

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,25
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,45

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,45

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 27,75
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

VGZbewuuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR

ZEKUR.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,25
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 41,25
Aanvullend 4 Sterren (niet afsluitbaar)	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 65,50

Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor hypnotherapie in de aanvullende verzekering.

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

[Kennisbank](#)

[Zorgwijzers](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2024

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Vergoedingen](#)

[Dutch health insurance](#)

[Info for expats](#)

