

# Psychosociale therapie



Problemen hebben in veel gevallen een sociaal en een psychisch karakter. Psychosociale therapie is ervoor bedoeld om deze problemen samen met de cliënt op te lossen. Iedere psychosociaal therapeut heeft zo zijn eigen werkwijze, gesprekken, oefeningen en technieken om je te helpen.

Een psychosociaal therapeut zal je stap voor stap beter leren kennen en je situatie goed in kaart brengen. Daarna zal hij samen met jou, de problemen verkennen en zoeken naar oorzaken en oplossingen.

[Ga direct naar de vergoedingen voor psychosociale therapie per zorgverzekeraar](#)

## Welke klachten?

Psychosociale therapeuten kunnen je helpen bij verschillende klachten, problemen of vraagstukken, waaronder: angsten, fobieën, depressie, onzekerheid, stress of trauma's.

Verder kunnen lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn en rugpijn soms het gevolg zijn van psychische klachten. Zeker als er geen medische verklaring voor de klacht is gevonden.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Psychosociale therapie kan worden vergoed via de zorgverzekering. De zorgverzekeraar stelt wel eisen aan de vorm van de behandeling. Zo worden groepsbehandelingen, een intakegesprek of behandelingen die **niet** medisch bedoeld zijn, bijvoorbeeld relatietherapie, niet vergoed.

## Voorwaarden

Cliënten kunnen doorgaans vergoeding voor psychosociale zorg/hulpverlening krijgen als er wordt voldaan aan de volgende voorwaarden:

- De cliënt heeft een aanvullend pakket met vergoeding voor alternatieve/complementaire geneeskunde of alternatieve zorg.
- De therapeut of psychosociale hulpverlener is aangesloten bij een beroepsvereniging die door de zorgverzekeraar van de cliënt wordt erkend.

## Beroepsverenigingen

Hieronder een overzicht van zorgverzekeraars en de beroepsverenigingen die worden erkend:

### De Landelijke Vereniging van Psychosociaal Werkenden (LVPW)

- Wordt erkend door: Aevitae (EUCARE), CZ, De Friesland, Nationale Nederlanden, IZA\*, IZZ\*, Menzis, OHRA, ONVZ, Univé\*, United Consumers\* VGZ\*, VvAA, ZEKUR\* en Zilveren Kruis.

Verzekeraars met een sterretje (\*) stellen de aanvullende voorwaarde dat therapeuten die lid zijn van de LVPW ook lid zijn van de koepelorganisatie RBCZ of zijn opgenomen in de zorgaanbieders-gids van de verzekeraar.

### De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG)

- Wordt erkend door: Aevitae (EUCARE), CZ, CZ-direct, De Friesland\*, IZA\*. IZZ\*, Menzis, Nationale Nederlanden, OHRA, ONVZ, UMC, United Consumers\*, VGZ\*, Univé\*, VvAA, ZEKUR,\* Zilveren Kruis.

Therapeuten zijn aangesloten bij de Vakgroep voor Psychosociaal en Maatschappelijk Werk (NFG).

Verzekeraars met een sterretje (\*) stellen de aanvullende voorwaarde dat therapeuten die lid zijn van de NFG ook lid zijn van de koepelorganisatie RBCZ of zijn opgenomen in de zorgaanbieders-gids van de verzekeraar.

### **Het Nederlands Verbond voor Psychologen, Psychotherapeuten en Agogen (NVPA)**

- Wordt erkend door: Aevitae (EUCARE), CZ, a.s.r. (alleen BIG geregistreerd), DSW en Stad Holland ([alleen haptotherapie](#)), De Friesland, IZZ, IZA, Menzis, Nationale Nederlanden, OHRA, ONVZ, Salland, United Consumers, Univé, Umc, VGZ, VvAA, ZEKUR, ZieZo, Zilveren Kruis en Zorg en Zekerheid.

### **Algemene Beroepsvereniging voor Counseling (ABvC)**

- Wordt erkend door: Aevitae (EUCARE)\*, CZ-groep, De Friesland\*, Menzis-groep, ONVZ\*, VvAA\*, VGZ-groep\* en Zilveren Kruis.

Registercounselors ABvC® vallen zowel onder de vergoeding van “counseling” alsmede “psychosociale therapie”.

Registercounselors ABvC® die alleen lid zijn van de ABvC worden vergoed onder “counseling” – zie hier: [vergoedingen counseling](#).

Verzekeraars met een sterretje (\*) stellen de aanvullende voorwaarde dat Registercounselors ABvC® ook lid zijn van de koepelorganisatie RBCZ of zijn opgenomen in de zorgaanbieder-gids van de verzekeraar.

### **Vereniging Tekentaal (VT)**

- Wordt erkend door: Aevitae (EUCARE)\*, CZ, CZdirect, De Friesland, Interpolis, IZA, IZZ, Nationale Nederlanden\*, OHRA, ONVZ, UMC, United Consumers, Univé, VGZ, VvAA, ZEKUR, Zilveren Kruis.

Verzekeraars met een sterretje (\*) stellen de aanvullende voorwaarde dat VT-Registertherapeuten ook lid zijn van de koepelorganisatie RBCZ of zijn opgenomen in de zorgaanbieder-gids van de verzekeraar.

UMC, Univé, VGZ en ZEKUR eisen dat de zorgverlener is opgenomen in de zorgaanbieder-gids.

### **Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG) en Federatie van Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT)**

- Worden erkend door meerdere zorgverzekeraars: raadpleeg je polisvoorwaarden of neem contact op met je zorgverzekeraar.

### **De Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH)**

- Wordt erkend door meerdere verzekeraars. Zie ook: [vergoeding hypnotherapie](#)

### **De Beroepsvereniging van Psychosociale Hulpverleners vanuit Antroposofie (BPHA)**

- Wordt erkend door: IZA, IZZ, Menzis, ONVZ, Salland, Univé, VGZ en VvAA

### **Vereniging Integrale Vitaliteitskunde (VIV)**

- Wordt erkend door: CZ-groep, Menzis-groep, VGZ-groep, ONVZ en Zilveren Kruis

## De stichting Complementair Aanvullende Therapeuten (CAT)

- Wordt erkend door: de VGZ-verzekeringsgroep, de CZ-verzekeringsgroep, Menzis, en De Friesland.

## Belangrijke voorwaarden

Zorgverzekeraars kunnen soms nog aanvullende voorwaarden hanteren:

- Zilveren Kruis en onderliggende labels en verzekeraars vergoeden vanaf 1 januari 2022 vanuit de aanvullende verzekering **geen** psychosociale therapie of hypnotherapie voor kinderen tot 18 jaar
- Vergoeding vindt alleen plaats na doorverwijzing van een huisarts of zodra de therapeut/zorgverlener een directe overeenkomst heeft met de verzekeraar.
- Verzekeraars die VGZ als risicodragers hebben stellen de aanvullende voorwaarde dat de therapeut/hulpverlener staat geregistreerd in de zorgzoeker van de verzekeraar.
- Ook [integrale therapie](#) via de Vereniging Integrale Vitaliteitskunde (VIV) kan worden gezien als een psychosociale therapie. Veel zorgverzekeraars vergoeden de consulten van VIV-leden.

Het is **altijd verstandig** om de polis of zorgverzekeraar te raadplegen alvorens men met de therapie begint.

Onderstaande zorgverzekeraars erkennen ten minste één van de bovengenoemde beroepsverenigingen.

### a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

### a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## Aevitae



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Laef! 3          | € 250 (tot € 40 per dag) | € 28,45          |
| Laef! 4          | € 450 (tot € 40 per dag) | € 52,95          |

## Anderzorg



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Extra            | € 200 (tot € 40 per dag) | € 16,05          |

| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| 50+              | € 350 (tot € 40 per dag) | € 21,45          |
| Plus             | € 350 (tot € 40 per dag) | € 26,45          |
| Jongeren         | € 200 (tot € 30 per dag) | € 27,20          |
| Top              | € 550 (tot € 40 per dag) | € 49,00          |
| Gezinnen         | € 350 (tot € 40 per dag) | € 72,05          |

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar



| Naam verzekering                           | Vergoeding                                       | Premie per maand |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|
| Mediumpolis                                | € 250 (christelijke psychosociale hulpverlening) | € 22,50          |
| Largepolis                                 | € 250 (christelijke psychosociale hulpverlening) | € 47,95          |
| Extra Largepolis (niet meer af te sluiten) | € 500 (christelijke psychosociale hulpverlening) | € 79,95          |

## De Friesland



| Naam verzekering               | Vergoeding               | Premie per maand |
|--------------------------------|--------------------------|------------------|
| AV Standaard                   | € 200 (tot € 40 per dag) | € 17,75          |
| AV Extra                       | € 400 (tot € 40 per dag) | € 30,25          |
| AV Optimaal (niet afsluitbaar) | € 600 (tot € 40 per dag) | € 57,75          |

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## IZA



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| IZA Extra Zorg 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 48,50          |
| IZA Extra Zorg 3 | € 650 (tot € 40 per dag) | € 55,75          |
| Classic Comfort  | € 600 (tot € 25 per dag) | € 65,30          |

## IZZ door VGZ



| Naam verzekering            | Vergoeding               | Premie per maand |
|-----------------------------|--------------------------|------------------|
| Bijzonder Bewust            | € 150 (tot € 40 per dag) | € 25,72          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 1 | € 300 (tot € 40 per dag) | € 60,00          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 92,50          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 3 | € 800 (tot € 40 per dag) | € 119,38         |

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## Menzis



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| JongerenVerzorgd | € 200 (tot € 40 per dag) | € 18,95          |
| ExtraVerzorgd 2  | € 300 (tot € 40 per dag) | € 21,52          |

ExtraVerzorgd 3

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 41,61

**Nationale-Nederlanden****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

|       |                          |         |
|-------|--------------------------|---------|
| Extra | € 250 (tot € 50 per dag) | € 28,66 |
|-------|--------------------------|---------|

|             |                          |         |
|-------------|--------------------------|---------|
| Jij & Gemak | € 250 (tot € 25 per dag) | € 33,00 |
|-------------|--------------------------|---------|

|              |                          |         |
|--------------|--------------------------|---------|
| Jij & Vitaal | € 350 (tot € 50 per dag) | € 43,75 |
|--------------|--------------------------|---------|

|          |                          |         |
|----------|--------------------------|---------|
| Compleet | € 500 (tot € 50 per dag) | € 50,11 |
|----------|--------------------------|---------|

**OHRA****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

|            |                          |         |
|------------|--------------------------|---------|
| Aanvullend | € 200 (tot € 40 per dag) | € 15,06 |
|------------|--------------------------|---------|

|                  |                          |         |
|------------------|--------------------------|---------|
| Extra Aanvullend | € 350 (tot € 40 per dag) | € 25,89 |
|------------------|--------------------------|---------|

|            |                          |         |
|------------|--------------------------|---------|
| Uitgebreid | € 500 (tot € 40 per dag) | € 49,83 |
|------------|--------------------------|---------|

**ONVZ****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

|         |                          |         |
|---------|--------------------------|---------|
| Optifit | € 550 (tot € 50 per dag) | € 46,95 |
|---------|--------------------------|---------|

|        |                                          |         |
|--------|------------------------------------------|---------|
| Topfit | € 1000 (€ 65 per consult of behandeling) | € 74,40 |
|--------|------------------------------------------|---------|

**Salland****Naam verzekering****Vergoeding****Premie per maand**

|      |                          |         |
|------|--------------------------|---------|
| Plus | € 350 (tot € 40 per dag) | € 26,25 |
|------|--------------------------|---------|

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## Umc



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| UMC Extra Zorg 2 | € 300 (tot € 40 per dag) | € 34,22          |
| UMC Extra Zorg 3 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 52,22          |

## United Consumers



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| ZorgZeker 3      | € 300 (tot € 40 per dag) | € 43,45          |

## Univé



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend Beter | € 200 (tot € 40 per dag) | € 26,00          |
| Aanvullend Best  | € 300 (tot € 40 per dag) | € 41,00          |

## VGZ



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend Beter | € 300 (tot € 40 per dag) | € 27,75          |
| Aanvullend Best  | € 500 (tot € 40 per dag) | € 46,50          |

## VGZbewuZt

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



| Naam verzekering | Vergoeding                               | Premie per maand |
|------------------|------------------------------------------|------------------|
| Optimaal         | € 550 (tot € 50 per dag)                 | € 44,42          |
| Top              | € 1000 (€ 65 per consult of behandeling) | € 70,40          |

## ZEKUR



| Naam verzekering | Vergoeding                       | Premie per maand |
|------------------|----------------------------------|------------------|
| Extra ZEKUR      | € 250 (tot € 25 per behandeling) | € 39,25          |

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



| Naam verzekering                        | Vergoeding               | Premie per maand |
|-----------------------------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend 2 Sterren                    | € 250 (tot € 40 per dag) | € 22,25          |
| Aanvullend 3 Sterren                    | € 450 (tot € 40 per dag) | € 41,25          |
| Aanvullend 4 Sterren (niet afsluitbaar) | € 650 (tot € 40 per dag) | € 65,50          |

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor psychosociale therapie in de aanvullende verzekering.

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



